

## DIF-MOTION

APRIL - MAJ - JUNI 2022

UGE	DAG	DATO	MØDESTED/TUR
13	Lørdag	02-apr	Verup
14	Mandag	04-apr	Intervaltræning v/Rasmus
	Onsdag	06-apr	Kammergaveturen
	Lørdag	09-apr	Våseskov
15	Mandag	11-apr	"Påskeløb"
	Onsdag	13-apr	Oreboturen
	Lørdag	16-apr	Overdrevsskoven
16	Onsdag	20-apr	Våseskovsturen
	Lørdag	23-apr	Sorø Sø P-Plads på Parnasvej
17	Mandag	25-apr	Intervaltræning v/Vagn
	Onsdag	27-apr	Gammelgangturen
	Lørdag	30-apr	Norddruplund
18	Mandag	02-maj	Brommeløb
	Onsdag	04-maj	Bøgeskovsturen
	Lørdag	07-maj	Bromølle
19	Mandag	09-maj	Intervaltræning v/Jens Jørgen
	Onsdag	11-maj	Kulturturen
	Lørdag	14-maj	Suserup skov
20	Mandag	16-maj	Intervaltræning v/Carl Erik
	Onsdag	18-maj	Kammergaveturen
	Lørdag	21-maj	Bromme
21	Mandag	23-maj	Torveløbet
	Onsdag	25-maj	Oreboturen
	Lørdag	28-maj	Våseskov
22	Mandag	30-maj	Intervaltræning v/Vagn
	Onsdag	01-jun	Gammelgangturen
	Lørdag	04-jun	Overdrevsskoven
23	Mandag	06-jun	Royal Run
	Onsdag	08-jun	Våseskovsturen
	Lørdag	11-jun	Verup - Grillaften
24	Mandag	13-jun	Brommeløb
	Onsdag	15-jun	Bøgeskovsturen
	Lørdag	18-jun	Sorø Sø P-Plads på Parnasvej
25	Mandag	20-jun	Intervaltræning v/Jens Jørgen
	Onsdag	22-jun	Sværdsholteturen
	Lørdag	25-jun	Løb og spisning hos Louise & Michael - Ollerup v/Slagelse
26	Mandag	27-jun	Intervaltræning v/Carl Erik
	Onsdag	29-jun	Kulturturen

Mandag og onsdag mødes vi kl. 17.30 - lørdag mødes vi kl. 10.00